

WAT GAAN WE DOEN VANDAAG?

BEWEGEN | KNUTSELEN | BAKKEN

ACTIVITEITEN VOOR THUIS
VOOR KINDEREN VAN 4-12 JAAR
VEEL SPEELPLEZIER!



Even geen school, BSO of sportclub.....

Om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk tegen te gaan, zijn in Nederland de basisscholen, kinderopvang en sportclubs voor een aantal weken gesloten. Dit betekent dat kinderen en ouders veel meer tijd thuis met elkaar doorbrengen, dan dat zij normaal gesproken zouden doen. Om ouders en kinderen te inspireren bij het bedenken van activiteiten, hebben wij dit toffe activiteitenboek in elkaar gezet. Deze activiteiten zijn voor in het weekend of om te ontspannen na het werk wat de kinderen voor school hebben gedaan. Aan jullie de keuze 😊

Op de volgende pagina's vinden jullie allerlei activiteiten om samen of zelfstandig te doen. Van knutselen tot binnen bewegen en van een online dansles volgen tot letters en cijfers buiten leren.

In iedere activiteit wordt "je" gebruikt i.p.v. het verschil te maken tussen ouders en kinderen. Dit hebben we gedaan om het overzichtelijk te houden. Kijk per activiteit even goed of deze geschikt is voor kinderen om zelfstandig te doen óf dat hulp van papa en/of mama verstandig is. Denk hierbij aan het voorbereiden van de activiteit of het gebruik van materialen.

Maken jullie gebruik van het activiteitenboek? Dan vinden wij dit leuk om terug te zien of te horen! Deel daarom gerust een foto of berichtje met ons via Facebook, Instagram of de ouderapp. Wist je dat wij sowieso wekelijks leuke nieuwtjes, activiteiten en andere berichten delen via social media en de ouderapp? Je vindt De Kinderhaven op Facebook en Instagram via: De Kinderhaven Leiden of De Kinderhaven Alphen.

Wij wensen jullie veel speelplezier!

Team De Kinderhaven

Boomschilderij

Een boom verven en deze versieren met knopen. Schilder jouw boom en versier deze met allerlei verschillende soorten en maten knopen! Door zelf jouw kleuren te kiezen maak je heel eenvoudig jouw eigen variant. Maak je een herfst- lente- of zomerboom? En hoe groot wordt hij?

Wat heb je nodig:

- Verf (bruin)
- Kwast
- Verschillende maten, kleuren en/of vormen knopen
- Lijm
- Canvas doek of een stuk karton

Aan de slag:

- Begin met het schilderen van de boom op een canvasdoek of op een stuk knutselkarton. Bepaal zelf hoe jouw boom er uit komt te zien. Is hij groot of juist wat kleiner? Is de stam dik of juist dunner? Heeft de boom veel takken? Laat hem voor nu even op drogen.
- Kies ondertussen de knopen uit die je mooi vindt. Je kunt bijvoorbeeld veel gekleurde knopen kiezen om een mooie zomerse boom te maken, of juist kiezen voor herfstkleuren (oranje, bruin en geel) zodat het een mooie herfstboom wordt.



- Plak de knopen op de takken van de boom. Hoe je dit doet, mag je zelf beslissen. Misschien vind je het wel mooi om heel veel knopen bij elkaar te plakken? Of om juist iets rustiger te houden en alle knopen over de takken te verdelen?
- Blijf knopen opplakken totdat jij tevreden bent met hoe het er uitziet. Laat de lijm goed drogen voordat je de boom ophangt, zodat je zeker weet dat alle knopen blijven zitten.



Pastakunst

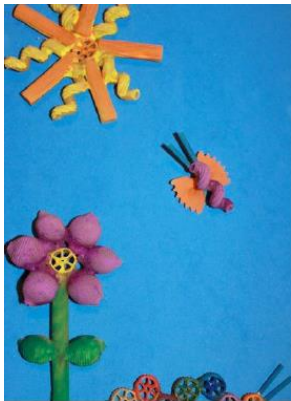
Maak van droge pasta de mooiste kunstwerken! Pasta kun je niet alleen eten, je kunt er ook hele mooie kunstwerken van maken. Maak jij bloemen, vlindertjes of rupsen?

Wat heb je nodig:

- Verschillende soorten pasta (penne, farfalle, macaroni, fusilli ect.)
- Geleurd stevig knutsel papier
- Stiften of potloden
- Verf
- Lijm
- Kwasten

Aan de slag:

- Verf eerst de pasta in de gewenste kleuren en laat deze drogen. Voor vlinders gebruik je de farfalle pasta. Knip een paar van de farfalle doormidden en verf deze groen om gras te maken.
- Voor het maken van bloemen, kun je verschillende soorten pasta gebruiken. Gebruik spaghetti om stelen te maken.
- Plak de pasta op het papier en teken ontbrekende dingen zoals voelsprietten op het papier.



Online dansles volgen bij de Rode Sneakerz

Tussen al het schoolwerk door even zin om te dansen? Meld je dan snel aan voor de online danslessen bij dansschool de Rode Sneakerz.

Wat heb je nodig:

- Een laptop of tablet
- Een inlog voor de dansles. (kijk op de Facebook pagina van de Rode Sneakerz voor het dansrooster en hoe jij je kan aanmelden)
- Ruimte om lekker te kunnen bewegen en te dansen
- Kleding waarin je lekker kan bewegen

Aan de slag

- Zorg dat je op tijd klaar zit en zet je ruimte klaar
- Zet de laptop of tablet aan
- Login voor de dans les
- En maak heel veel plezier



Rolletjes doolhof

Knutsel een eigen doolhof en laat er een balletje doorheen rollen. We maken in een doos of deksel een soort doolhof waar we een balletje doorheen laten rollen. We maken het moeilijk door een bepaald circuit te volgen. Een pittige uitdaging dus.

Wat heb je nodig:

- Ondiepe lege doos of grote deksel van de doos
- Wc-rolletjes
- Stuiterballen, pingpong balletje of knikers
- Dubbelzijdig tape
- Gekleurd papier
- Lijm
- Schaar



Aan de slag:

Maak samen het doolhof door in een deksel of een ondiepe doos wc-rolletjes vast te plakken met dubbelzijdige tape of eventueel met sterke lijm (van een lijmpistool bijv.). Plak nu met tape het gekleurde papier op ieder wc-rolletje.

Maak een aantal gekleurde kaartjes die overeenkomen met de kleuren die je op de wc-rolletjes hebt geplakt. Leg nu deze kaartjes voor jezelf neer. Probeer nu een balletje (bijvoorbeeld een stuiterbal) op volgorde van de gekleurde kaartjes door de wc rolletjes te rollen. Een echte uitdaging! Tip! De rolletjes aan de rand van de doos zijn het makkelijkst om je balletjes doorheen te krijgen.



Healthy Lion

We maken een gezonde variant van het bekende Lion-snoepje. Kennen jullie het Lion-snoepje? Een heerlijk tussendoortje met chocolade, crunchy stukjes en karamel. Wij maken hier de gezonde variant van!

Wat heb je nodig:

- Kleine ovenschaal of bakblik
- Lepel
- Snijplank
- 2 bakjes om in te mengen
- Mes
- Pannetje
- Fornuis
- Vriezer

Boodschappenlijstje:

- 75 g pure chocolade
- 50 g honing
- 50 g pindakaas
- 30 g hazelnoten
- 2 rijstwafels

Aan de slag:

- Smelt de pure chocolade in een pannetje. Blijf roeren, zorg dat de chocolade niet aan de bodem blijft plakken.
- Als de chocolade gesmolten is, verdeel je de helft over de bodem van de ovenschaal. Zet de ovenschaal dan in de vriezer zodat de chocolade hard kan worden.
- Hak de hazelnoten in kleine stukjes en maak de rijstwafels fijn.
- Vervolgens meng je de honing met de pindakaas. Voeg daaraan de rijstwafel en de hazelnoten aan het mengsel toe.
- Verdeel dit mengsel over de chocolade uit de vriezer. Giet het restantje chocolade over het gehele mengsel.
- Zet de ovenschaal weer terug in de vriezer en laat het zeker 10 minuten uit harde.
- Daarna kan je hem met mes en vork uit de ovenschaal halen en lekker smikkelen.

