

# WAT GAAN WE DOEN VANDAAG?

**BEWEGEN | KNUTSELEN | BAKKEN**

ACTIVITEITEN VOOR THUIS  
VOOR KINDEREN VAN 4-12 JAAR  
VEEL SPEELPLEZIER!



Even geen school, BSO of sportclub.....

Om de verspreiding van het coronavirus zoveel mogelijk tegen te gaan, zijn in Nederland de basisscholen, kinderopvang en sportclubs voor een aantal weken gesloten. Dit betekent dat kinderen en ouders veel meer tijd thuis met elkaar doorbrengen, dan dat zij normaal gesproken zouden doen. Om ouders en kinderen te inspireren bij het bedenken van activiteiten, hebben wij dit toffe activiteitenboek in elkaar gezet. Deze activiteiten zijn voor in het weekend of om te ontspannen na het werk wat de kinderen voor school hebben gedaan. Aan jullie de keuze 😊

Op de volgende pagina's vinden jullie allerlei activiteiten om samen of zelfstandig te doen. Van knutselen tot binnen bewegen en van een online dansles volgen tot letters en cijfers buiten leren.

In iedere activiteit wordt "je" gebruikt i.p.v. het verschil te maken tussen ouders en kinderen. Dit hebben we gedaan om het overzichtelijk te houden. Kijk per activiteit even goed of deze geschikt is voor kinderen om zelfstandig te doen óf dat hulp van papa en/of mama verstandig is. Denk hierbij aan het voorbereiden van de activiteit of het gebruik van materialen.

Maken jullie gebruik van het activiteitenboek? Dan vinden wij dit leuk om terug te zien of te horen! Deel daarom gerust een foto of berichtje met ons via Facebook, Instagram of de ouderapp. Wist je dat wij sowieso wekelijks leuke nieuwtjes, activiteiten en andere berichten delen via social media en de ouderapp? Je vindt De Kinderhaven op Facebook en Instagram via: De Kinderhaven Leiden of De Kinderhaven Alphen.

Wij wensen jullie veel speelplezier!

Team De Kinderhaven

## Paastennis

*We maken van papieren bordjes paashazen. Vervolgens gaan we er mee ballon-tennisen. Echt super leuk en zo gepiept.*

### Wat heb je nodig:

- Papieren bordjes
- Schaar
- Lijm
- Stiften
- Papier naar keuze
- Tape
- Stevige ijslollystokjes of verfroerstaafjes van bouwmarkt
- Ballonnen



### Aan de slag:

Knutsel leuke paashaasjes van de bordjes, door het te versieren met oren, oogjes, snorharen en een neusje. Plak achterop het bordje de handvatten. Hier kun je ijslollystokjes voor gebruiken, maar ook verfroerstaafjes van de bouwmarkt zijn hier erg geschikt voor! Speel vervolgens een lekker potje tennis met elkaar, door de ballon telkens naar elkaar over te slaan.

# Pompon konijntjes of paashaasjes

## Vrolijke konijntjes, gemaakt met wol

Deze lieve pastelkleurige konijntjes (of zijn het paashaasjes?) staan super schattig op de ontbijttafel of in een gezellig paashoekje. Ze zijn ook nog eens gemakkelijk te maken en samen heb je er zo een stel bij elkaar geknutseld.

### Wat heb je nodig?

- wol (wit, geel, roze, lila, pastel groen)
- Karton
- passer
- chenille draad (oranje)
- vilt (oranje)
- wiebeloogjes en/of kralen
- restje haakkatoen of borduurzijde (wit)
- sneldrogende lijm, geschikt voor textiel
- puntschaar
- bordurnaald



### Pompons met behulp van karton maken

Teken met de passer een rondje op een stuk karton. Je kunt hier ook een beker voor gebruiken, hem ondersteboven op de tafel zetten en de omtrek tekenen. Teken vervolgens in het midden een kleiner rondje. Je kunt bijvoorbeeld een rondje maken van 10 centimeter en een rondje erin maken van 2 centimeter.

Knip vervolgens de grote ronde uit en knip ook het kleine rondje eruit. Herhaal deze stap zodat je 2 grote rondes krijgt. Deze gaan we gebruiken voor de pompons.

Leg de twee rondes op elkaar. Knip er een kleine strook uit zodat je vanuit daar elke keer je wol eromheen kan wikkelen.

Wikkel nu de wollen draad om de rondes heen, net zolang tot dit dik omwikkeld is. Je moet vaak langer wikkelen dan je denkt om een mooie volle pompon te krijgen!

Knip de wol rondom door. Neem een nieuwe draad en steek deze tussen het karton door, om het losse wollen draad en leg er een stevige (dubbele) knoop in.

Haal je karton van het wol af en je hebt een mooie pompon! Knip hem eventueel nog bij om een vrolijke, ronde pompon te krijgen.

**Tip:** eventueel kun je op de volgende video de uitleg zien over het maken van een pompon met karton: <https://www.youtube.com/watch?v=OyCykuzZgmQ>

Nu kun je er een konijntje van maken.

Volg daarvoor de onderstaande stappen.

Neem de lange draden van de twee gekleurde pompons en knoop de pompons hiermee aan elkaar. Knip het overtollige draad nu wel weg.

Rijg de draden van de kleine witte pompon aan een naald. Steek de draad door de grootste gekleurde pompon en laat 'm er bij de nek weer uitkomen. Trek de draden uit de naald, draai ze om de nek en knoop ze vast.

Neem een stukje wit vilt en een stukje vilt in ongeveer dezelfde kleur als de wol en knip hier konijnenoren uit. Plak ze met een beetje lijm vast achter de kop.

Neem twee zwarte kralen (of wiebelogen) en naai deze met een draad door de kop van het konijn. Leg een knoop aan het uiteinde van een draad, steek die door de pompon totdat-ie er aan de andere kant weer uitkomt. Rijg de kraal eraan en steek de naald weer door de pompon naar de andere kant. Neem nu de tweede kraal en doe hetzelfde. Draai de draad een paar keer om de eerste kraal en leg er een knoopje in. Knip het overtollige draad af. De wiebelogen plak je met een beetje lijm vast.

Maak een hele familie paaskonijntjes in verschillende pastelkleuren!

## Eiermuffins maken

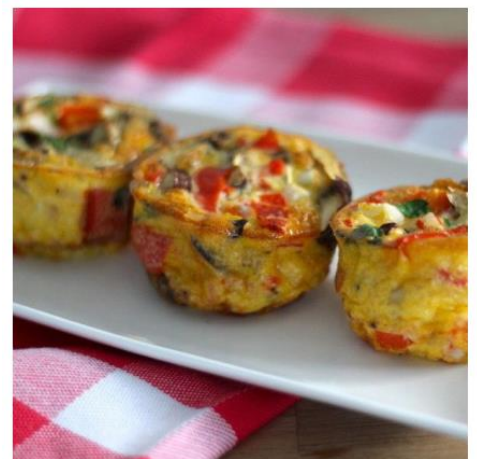
Bij Pasen hoort al een snel een lekker eitje ☺. Geroerd, geklutst, gekookt, je kan van alles doen met eieren. Wij maken er eiermuffins van! Lekker met bijvoorbeeld spinazie en tomaat. Kijk vooral wat je zelf lekker vindt!

### Wat heb je nodig:

- 4 eieren.
- Scheutje room of melk.
- Handjevol spinazie (of eigen invulling).
- 4 cherrytomaatjes (of eigen invulling).
- Handjevol geraspte kaas.
- Peper en zout.
- Muffinvorm.

### Aan de slag:

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Vet de muffinvorm in. Je kunt de muffins eventueel ook in cupcake papiertjes maken.
- Verdeel wat geraspte kaas over de bodem van de vorm.
- Hak de spinazie fijn en snij de cherrytomaatjes in vieren.
- Verdeel de spinazie en de tomaatjes over de vorm.



- Klop de eieren luchtig met een scheutje room/melk en breng dit op smaak met een klein beetje peper en zout.
- Verdeel het ei mengsel over de muffinvorm, vul ieder vormpje voor ongeveer  $\frac{3}{4}$  met ei.
- Bak de muffins in ongeveer 20 minuutjes af in de oven.

De ei muffins worden eerst heel hoog, maar na het bakken zakken ze in. De smaak is er in ieder geval niet minder om 😊!

EET SMAKELIJK!!!

## Eierdoos kip

Verven, knippen en plakken. Versier een eierdoos tot kip en bewaar hier je eieren in!

### Wat heb je nodig:

- Eierdoos (6 vakken).
- Verf.
- Kwasten.
- Verschillende kleuren papier.
- Wiebeloogjes (optioneel).
- Zwarte stift.
- lijm.
- Cirkeltjes van papier.

### Aan de slag:

We kunnen beginnen. We gaan de eierdoos omtoveren tot kip.

- Geef de eierdoos een mooie kleur met verf. Kies zelf welke kleur jouw kip krijgt of misschien krijgt jouw kip wel meerdere kleuren.
- Nu moet de gekleurde eierdoos drogen.
- Ondertussen kunnen jullie alvast de vleugels, een staart en de kop van de kip knutselen van papier.
- Lekker tekenen, knippen en plakken.
- Is de eierdoos droog? Dan kunnen we de vleugels, staart en kop op de doos plakken.
- Vergeet niet om de lel, de snavel en de kam van de kip erbij te knutselen.
- Versier daarna jouw kip, zoals jij dat wilt!
- Plak als laatste de oogjes op van de kip en teken een mond op de snavel.

Zo nu is jouw kip klaar en kan deze mooi op tafel staan met lekkere gekookte eieren erin!

Dat ziet er gezellig uit 😊!

