



**eet
komeet**

Kom je mee eten?

Weekmenu | Week 48 t/m 52

Maandag 28 november

Regulier: Kipschnitzel met stampot zoete aardappel-spinazie

Vegetarisch: Gehaktballetjes met stampot zoete aardappel-spinazie

Dinsdag 29 november

Vegetarisch: Kipstukjes in champignonsaus met zilvervliesrijst en groenten

Vegetarisch: Vegetarische kip in champignonsaus met zilvervliesrijst en groenten

Woensdag 30 november

Regulier: Visburger met wortelen en aardappel

Vegetarisch: Hamburger met wortelen en aardappel

Donderdag 1 december

Regulier: Rundergehaktbal met jus, sperziebonen en aardappelpuree

Vegetarisch: Omelet met jus, sperziebonen en aardappelpuree

Vrijdag 2 december

Regulier: Italiaanse kipschotel met penne en groenten

Vegetarisch: Vega Italiaanse kipschotel met penne en groenten

Maandag 5 december

Regulier: Kipdijfilet met snijbonen en aardappelpuree

Vegetarisch: Cheeseburger met snijbonen en aardappelpuree

Dinsdag 6 december

Regulier: Koolvisfilet gepocheerd met jus en stampot broccoli

Vegetarisch: Balletjes met jus en stampot broccoli

Soep: Tomatensoep

Woensdag 7 december

Regulier: Spaghetti bolognese volkoren (r)

Vegetarisch: Spaghetti bolognese volkoren

Donderdag 8 december

Regulier: Kip in zoetzure saus met nasi goreng

Vegetarisch: Foe yong hai met nasi goreng

Vrijdag 9 december

Regulier: Sucadelap met doperwtten/wortelen en aardappel

Vegetarisch: Hamburger met doperwtten/wortelen en aardappel





Maandag 12 december

Regulier: Italiaanse kipschotel met penne en groenten

Vegetarisch Vega Italiaanse kipschotel met penne en groenten

Dinsdag 13 december

Regulier: Kalkoenstooflap met stoofperen en aardappelpuree

Vegetarisch: Gehaktballetjes met stoofperen en aardappelpuree

Woensdag 14 december

Regulier: Pompoen risotto met kip

Vegetarisch: Vegetarische kip madras met zilvervliesrijst en groenten

Donderdag 15 december

Regulier: Vissticks met jus, courgette en aardappel

Vegetarisch: Balletjes met jus, courgette en aardappel

Vrijdag 16 december

Regulier: Rundergehaktbal met jus en stampot hutspot

Vegetarisch: Bonenburger met jus en stampot hutspot

Maandag 19 december

Regulier: Kipstoofpot met linzen en zilvervliesrijst met groenten

Vegetarisch: Vegetarische kip jambalaya met zilvervliesrijst en groenten

Soep: Zoete aardappelsoep

Dinsdag 20 december

Regulier: Runderburger met jus en stampot boerenkool

Vegetarisch: Cheeseburger met jus en stampot boerenkool

Woensdag 21 december

Regulier: Koolvisfilet gepocheerd met jus, broccolimix en aardappel

Vegetarisch: Omelet met jus, broccolimix en aardappel

Donderdag 22 december

Regulier: Macaroni bolognese volkoren (r)

Vegetarisch: Volkoren macaroni met pompoenspinaziesaus

Vrijdag 23 december

Regulier: Kipdijfilet met sperziebonen en aardappelpuree

Vegetarisch: Gehaktballetjes met sperziebonen en aardappelpuree



Maandag 26 december

Vandaag is er geen warme maaltijd en BSO Eetclub omdat alle locaties van De Kinderhaven gesloten zijn vanwege 2^e Kerstdag.

Dinsdag 27 december

Regulier: Kip in zoetzure saus met bami goreng

Vegetarisch: Foe yong hai met bami goreng

Woensdag 28 december

Regulier: Kalkoenstooflap met stampot snijbonen/witte bonen

Vegetarisch: Bonenburger met stampot snijbonen/witte bonen

Donderdag 29 december

Regulier: Kipgehaktbal met jus, pompoen en aardappel

Vegetarisch: Gehaktballetjes met jus, pompoen en aardappel

Vrijdag 30 december

Regulier: Tonijn groentesaus penne en groenten

Vegetarisch: Vega Italiaanse kipschotel penne en groenten