eet komeet

Kom je mee eten?



DE KINDERHAVEN MENU – HERFST 2026







maandag 28 september 2026	dinsdag 29 september 2026	woensdag 30 september 2026	donderdag 1 oktober 2026	vrijdag 2 oktober 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel KDV (vega)	Groenterisotto KDV (vega)	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Balletjes (vega) Jus Stamppot spinazie NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV
MENU A OM ZELF TE PURENEREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 5 oktober 2026	dinsdag 6 oktober 2026	woensdag 7 oktober 2026	donderdag 8 oktober 2026	vrijdag 9 oktober 2026
MENU A ALGEMEEN				
Tonijn groentesaus KDV Quinoa	Italiaanse kipschotel NA- Penne en groenten	Rundergehaktbal Stamppot zoete aardappel spinazie KDV Jus	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Kipdijfilet Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Mac en cheese met pompoen en spinazie	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Omelet NA- Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PURENEREN				
Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 12 oktober 2026	dinsdag 13 oktober 2026	woensdag 14 oktober 2026	donderdag 15 oktober 2026	vrijdag 16 oktober 2026
MENU A ALGEMEEN				
Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV	Schnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Mac en cheese met pompoen en spinazie KDV (vega)	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-
MENU A OM ZELF TE PURENEREN				
Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 19 oktober 2026	dinsdag 20 oktober 2026	woensdag 21 oktober 2026	donderdag 22 oktober 2026	vrijdag 23 oktober 2026
MENU A ALGEMEEN				
Kipdijfilet Jus Stamppot hutspot NA-	Kip sinaasappel KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot boerenkool NA-	Vis in paprikasaus NA- Penne en groenten	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Groenteragout met vega kipstukjes Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot boerenkool NA-	Volkoren Italiaanse macaronischotel KDV (vega)	Groenterisotto KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 26 oktober 2026	dinsdag 27 oktober 2026	woensdag 28 oktober 2026	donderdag 29 oktober 2026	vrijdag 30 oktober 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Vegan rendang KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Omelet NA- Jus Stamppot snijbonen NA-	Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 2 november 2026	dinsdag 3 november 2026	woensdag 4 november 2026	donderdag 5 november 2026	vrijdag 6 november 2026
MENU A ALGEMEEN				
Kipdijfilet Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst met groenten NA-	Koolvisfilet gepocheerd NA- MSC Paella vegetarisch KDV	Kip pangang KDV Bami goreng KDV	Rundergehaktbal Jus Stamppot hutspot NA-
MENU B VEGETARISCH				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot hutspot NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 9 november 2026	dinsdag 10 november 2026	woensdag 11 november 2026	donderdag 12 november 2026	vrijdag 13 november 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel KDV (ve	Groenterisotto KDV (vega)	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Balletjes (vega) Jus Stamppot spinazie NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst K
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 16 november 2026	dinsdag 17 november 2026	woensdag 18 november 2026	donderdag 19 november 2026	vrijdag 20 november 2026
MENU A ALGEMEEN				
Tonijn groentesaus KDV Quinoa	Italiaanse kipschotel NA- Penne en groenten	Rundergehaktbal Stamppot zoete aardappel spinazie KDV Jus	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Kipdijfilet Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Mac en cheese met pompoen en spinazie	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Omelet NA- Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 23 november 2026	dinsdag 24 november 2026	woensdag 25 november 2026	donderdag 26 november 2026	vrijdag 27 november 2026
MENU A ALGEMEEN				
Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV	Schnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Mac en cheese met pompoen en spinazie KDV (vega)	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 30 november 2026	dinsdag 1 december 2026	woensdag 2 december 2026	donderdag 3 december 2026	vrijdag 4 december 2026
MENU A ALGEMEEN				
Kipdijfilet Jus Stamppot hutspot NA-	Kip sinaasappel KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot boerenkool NA-	Vis in paprikasaus NA- Penne en groenten	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Groenteragout met vega kipstukjes Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot boerenkool NA-	Volkoren Italiaanse macaronischotel KDV (vega)	Groenterisotto KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 7 december 2026	dinsdag 8 december 2026	woensdag 9 december 2026	donderdag 10 december 2026	vrijdag 11 december 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Vegan rendang KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Omelet NA- Jus Stamppot snijbonen NA-	Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 14 december 2026	dinsdag 15 december 2026	woensdag 16 december 2026	donderdag 17 december 2026	vrijdag 18 december 2026
MENU A ALGEMEEN				
Kipdijfilet Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst met groenten NA-	Koolvisfilet gepocheerd NA- MSC Paella vegetarisch KDV	Kip pangang KDV Bami goreng KDV	Rundergehaktbal Jus Stamppot hutspot NA-
MENU B VEGETARISCH				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot hutspot NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 21 december 2026	dinsdag 22 december 2026	woensdag 23 december 2026	donderdag 24 december 2026	vrijdag 25 december 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel KI	Groenterisotto KDV (vega)	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Balletjes (vega) Jus Stamppot spinazie NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV
MENU A OM ZELF TE PURENEN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-

maandag 28 december 2026	dinsdag 29 december 2026	woensdag 30 december 2026	donderdag 31 december 2026	vrijdag 1 januari 2027
MENU A ALGEMEEN				
Tonijn groentesaus KDV Quinoa	Italiaanse kipschotel NA- Penne en groenten	Rundergehaktbal Stamppot zoete aardappel spinazie KDV Jus	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Kipdijfilet Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Mac en cheese met pompoen en spina	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Omelet NA- Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PURENEN				
Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-