



eeet Komeet

Kom je mee eten?



DE KINDERHAVEN MENU – HERFST 2025



maandag 29 september 2025	dinsdag 30 september 2025	woensdag 1 oktober 2025	donderdag 2 oktober 2025	vrijdag 3 oktober 2025
MENU A ALGEMEEN				
Omelet NA- Jus Broccoli Puur Gestoomd Krielaardappelen gekookt NA-	Groenterisotto KDV (vega)	Cheeseburger (vega) Jus Doperwten Puur Gestoomd Aardappelpuree NA-	Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
maandag 6 oktober 2025	dinsdag 7 oktober 2025	woensdag 8 oktober 2025	donderdag 9 oktober 2025	vrijdag 10 oktober 2025
MENU A ALGEMEEN				
Tonijn groentesaus KDV Quinoa	Italiaanse kipschotel NA- Penne en groenten	Rundergehaktbal Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
MENU B VEGETARISCH				
Groenteragout met vega kipstukjes Quinoa	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV (vega)	Omelet NA- Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
			Courgettesoep	
maandag 13 oktober 2025	dinsdag 14 oktober 2025	woensdag 15 oktober 2025	donderdag 16 oktober 2025	vrijdag 17 oktober 2025
MENU A ALGEMEEN				
Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV	Schnitzel (vega) Jus Bloemkool Puur Gestoomd Krielaardappelen gebakken NA-	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				

maandag 20 oktober 2025	dinsdag 21 oktober 2025	woensdag 22 oktober 2025	donderdag 23 oktober 2025	vrijdag 24 oktober 2025
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel KDV (vega)	Groenterisotto KDV (vega)	Cheeseburger (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
maandag 27 oktober 2025	dinsdag 28 oktober 2025	woensdag 29 oktober 2025	donderdag 30 oktober 2025	vrijdag 31 oktober 2025
MENU A ALGEMEEN				
Tonijn groentesaus KDV Quinoa	Italiaanse kipschotel NA- Penne en groenten	Rundergehacktbal Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Groenteragout met vega kipstukjes Quinoa	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV	Omelet NA- Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
			Courgettesoep	
maandag 3 november 2025	dinsdag 4 november 2025	woensdag 5 november 2025	donderdag 6 november 2025	vrijdag 7 november 2025
MENU A ALGEMEEN				
Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV	Schnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				

maandag 10 november 2025	dinsdag 11 november 2025	woensdag 12 november 2025	donderdag 13 november 2025	vrijdag 14 november 2025
MENU A ALGEMEEN				
Rundergehaaktbal Jus Stamppot hutspot NA-	Kip sinaasappel KDV Zilvervriesrijst met groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot boerenkool NA-	Tonijn groentesaus KDV Penne en groenten	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Groenteragout met vega kipstukjes Zilvervriesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot boerenkool NA-	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV (ve)	Groenterisotto KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
Courgettesoep				
maandag 17 november 2025	dinsdag 18 november 2025	woensdag 19 november 2025	donderdag 20 november 2025	vrijdag 21 november 2025
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse spaghetti KDV (ve)	Cheeseburger (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervriesrijst en groenten NA-	Omelet NA- Jus Stamppot snijbonen NA-	Schnitzel (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwtten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
maandag 24 november 2025	dinsdag 25 november 2025	woensdag 26 november 2025	donderdag 27 november 2025	vrijdag 28 november 2025
MENU A ALGEMEEN				
Runderburger Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervriesrijst met groenten NA-	Tonijn groentesaus KDV Penne en groenten	Kip pangang KDV Bami goreng KDV	Rundergehaaktbal Jus Stamppot hutspot NA-
MENU B VEGETARISCH				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Cheeseburger (vega) Jus Stamppot hutspot NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				

maandag 1 december 2025	dinsdag 2 december 2025	woensdag 3 december 2025	donderdag 4 december 2025	vrijdag 5 december 2025
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse macaronischotel KDV (vega)	Groenterisotto KDV (vega)	Cheeseburger (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
maandag 8 december 2025	dinsdag 9 december 2025	woensdag 10 december 2025	donderdag 11 december 2025	vrijdag 12 december 2025
MENU A ALGEMEEN				
Tonijn groentesaus KDV Quinoa	Italiaanse kipschotel NA- Penne en groenten	Rundergehaktbal Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Groenteragout met vega kipstukjes Quinoa	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV	Omelet NA- Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
			Courgettesoep	
maandag 15 december 2025	dinsdag 16 december 2025	woensdag 17 december 2025	donderdag 18 december 2025	vrijdag 19 december 2025
MENU A ALGEMEEN				
Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV	Schnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Fusilli pomodori met groenten KDV (vega)	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				

maandag 22 december 2025	dinsdag 23 december 2025	woensdag 24 december 2025	donderdag 25 december 2025	vrijdag 26 december 2025
MENU A ALGEMEEN				
Rundergehaktbal Jus Stamppot hutspot NA-	Kip sinaasappel KDV Zilvervliesrijst met groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot boerenkool NA-	Tonijn groentesaus KDV Penne en groenten	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Balletjes (vega) Jus Stamppot hutspot NA-	Groenteragout met vega kipstukjes Zilvervliesrijst en groenten NA-	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot boerenkool NA-	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV Groenterisotto KDV (vega)	
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
Courgettesoep				
maandag 29 december 2025	dinsdag 30 december 2025	woensdag 31 december 2025	donderdag 1 januari 2026	vrijdag 2 januari 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren Italiaanse spaghetti Kip Cheeseburger (vega) Jus Stamppot broccoli NA-		Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Omelet NA- Jus Stamppot snijbonen NA-	Foe yong hai KDV (vega) Nasi goreng KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				