



eeet Komeet

Kom je mee eten?

DE KINDERHAVEN MENU – ZOMER 2026



maandag 29 juni 2026	dinsdag 30 juni 2026	woensdag 1 juli 2026	donderdag 2 juli 2026	vrijdag 3 juli 2026
MENU A ALGEMEEN				
Volkoren penne pesto	Kalfsgehaktbal Jus Stamppot andijvie NA-	Goulash (r) KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Visburger MSC Jus Stamppot pompoen met prei NA-	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Volkoren Italiaanse spaghettihotel KDV (vega)	Schnitzel (vega) Jus Stamppot andijvie NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Omelet NA- Jus Stamppot pompoen met prei NA-	Groenterisotto KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
Champignoncrèmesoep NA-				
maandag 6 juli 2026	dinsdag 7 juli 2026	woensdag 8 juli 2026	donderdag 9 juli 2026	vrijdag 10 juli 2026
MENU A ALGEMEEN				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot spinazie NA-	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Mac en cheese met pompoen en spinazie KD	Foe yong hai KDV (vega) Bami goreng KDV	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
		Zoete aardappelsoep NA-		
maandag 13 juli 2026	dinsdag 14 juli 2026	woensdag 15 juli 2026	donderdag 16 juli 2026	vrijdag 17 juli 2026
MENU A ALGEMEEN				
Kip sinaasappel KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Rundergehaktbal Jus Stamppot hete bliksem NA-	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot broccoli NA-	Tonijn groentesaus KDV Penne en groenten
MENU B VEGETARISCH				
Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot hete bliksem NA-	Groenterisotto KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zomergroenten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
	Courgettesoep NA-			

maandag 20 juli 2026	dinsdag 21 juli 2026	woensdag 22 juli 2026	donderdag 23 juli 2026	vrijdag 24 juli 2026
MENU A ALGEMEEN				
Omelet NA- Jus Stamppot snijbonen NA-	Volkoren Italiaanse spaghetti KDV (vega)	Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Chili sin carne KDV (vega) Quinoa	Foe yong hai KDV (vega) Bami goreng KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A	Pompoensoep NA-			
maandag 27 juli 2026	dinsdag 28 juli 2026	woensdag 29 juli 2026	donderdag 30 juli 2026	vrijdag 31 juli 2026
MENU A ALGEMEEN				
Orzo paprikasaus met kip KDV	Rundergehaktbal Jus Stamppot broccoli NA-	Koolvisfilet gepocheerd MSC Paella vegetarisch KDV	Kip pangang KDV Nasi goreng KDV	Runderburger Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Groenterisotto KDV (vega)	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV (Schnitzel (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-	
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A	Courgettesoep NA-			
maandag 3 augustus 2026	dinsdag 4 augustus 2026	woensdag 5 augustus 2026	donderdag 6 augustus 2026	vrijdag 7 augustus 2026
MENU A ALGEMEEN				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-	Vegan rendang KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Volkoren macaroni met pompoenspinaziesaus KDV(ve
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A	Zoete aardappelsoep NA-			

maandag 10 augustus 2026	dinsdag 11 augustus 2026	woensdag 12 augustus 2026	donderdag 13 augustus 2026	vrijdag 14 augustus 2026
MENU A ALGEMEEN				
Penne kip pesto	Kalfsgehaktbal Jus Stamppot andijvie NA-	Goulash (r) KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Visburger MSC Jus Stamppot pompoen met prei NA-	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Volkoren Italiaanse spaghetti KDV (vega)	Schnitzel (vega) Jus Stamppot andijvie NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Omelet NA- Jus Stamppot pompoen met prei NA-	Groenterisotto KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwtten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
Champignoncrèmesoep NA-				
maandag 17 augustus 2026	dinsdag 18 augustus 2026	woensdag 19 augustus 2026	donderdag 20 augustus 2026	vrijdag 21 augustus 2026
MENU A ALGEMEEN				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot spinazie NA-	Chili sin carne KDV (vega) Zilvervliesrijst en groenten NA-	Mac en cheese met pompoen en spinazie KDV (vega)	Foe yong hai KDV (vega) Bami goreng KDV	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwtten wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
		Zoete aardappelsoep NA-		
maandag 24 augustus 2026	dinsdag 25 augustus 2026	woensdag 26 augustus 2026	donderdag 27 augustus 2026	vrijdag 28 augustus 2026
MENU A ALGEMEEN				
Kip sinaasappel KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Rundergehaktbal Jus Stamppot hete bliksem NA-	Kipstoofpot met linzen KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Runderburger Jus Stamppot broccoli NA-	Tonijn groentesaus KDV Penne en groenten
MENU B VEGETARISCH				
Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot hete bliksem NA-	Groenterisotto KDV (vega)	Balletjes (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zomergroenten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
	Courgettesoep NA-			

maandag 31 augustus 2026	dinsdag 1 september 2026	woensdag 2 september 2026	donderdag 3 september 2026	vrijdag 4 september 2026
MENU A ALGEMEEN				
Omelet NA- Jus Stamppot snijbonen NA-	Volkoren Italiaanse spaghetti KDV (ve) Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel spinazie KDV	Chili sin carne KDV (vega) Quinoa	Foe yong hai KDV (vega) Bami goreng KDV
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A			Pompoensoep NA-	
maandag 7 september 2026	dinsdag 8 september 2026	woensdag 9 september 2026	donderdag 10 september 2026	vrijdag 11 september 2026
MENU A ALGEMEEN				
Orzo paprikasaus met kip KDV	Rundergehaktbal Jus Stamppot broccoli NA-	Koolvisfilet gepocheerd MSC Paella vegetarisch KDV	Kip pangang KDV Nasi goreng KDV	Runderburger Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU B VEGETARISCH				
Groenterisotto KDV (vega)	Kaasschnitzel (vega) Jus Stamppot broccoli NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Volkoren penne in tomaat-groentesaus KDV (ve)	Schnitzel (vega) Jus Stamppot pompoen met prei NA-
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwtten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Zoete aardappel Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A			Courgettesoep NA-	
maandag 14 september 2026	dinsdag 15 september 2026	woensdag 16 september 2026	donderdag 17 september 2026	vrijdag 18 september 2026
MENU A ALGEMEEN				
Chickenless dippers (vega) Jus Stamppot zoete aardappel paprika KDV	Linzenstoofpotje met groenten KDV (vega)	Groenteschijf (vega) Jus Stamppot snijbonen/witte bonen NA-	Vegan rendang KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Volkoren macaroni met pompoenspinaziesaus KDV(vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Rode bieten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Broccoli Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Snijbonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Wortelen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A		Zoete aardappelsoep NA-		

maandag 21 september 2026	dinsdag 22 september 2026	woensdag 23 september 2026	donderdag 24 september 2026	vrijdag 25 september 2026
MENU A ALGEMEEN				
Penne kip pesto	Kalfsgehaktbal Jus Stamppot andijvie NA-	Goulash (r) KDV Zilvervliesrijst en groenten NA-	Visburger MSC Jus Stamppot pompoen met prei NA-	Pompoen risotto met kip KDV
MENU B VEGETARISCH				
Volkoren Italiaanse spaghettischotel KDV (v)	Schnitzel (vega) Jus Stamppot andijvie NA-	Vegetarische pilav met groenten en rijst KDV	Omelet NA- Jus Stamppot pompoen met prei NA-	Groenterisotto KDV (vega)
MENU A OM ZELF TE PUREREN				
Courgette Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Doperwten Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Sperziebonen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Bloemkool Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-	Pompoen Puur Gestoomd Aardappel gekookt (kruimig) NA-
SOEP MENU A				
Champignoncrèmesoep NA-				

