

BSO RM Zomerweek 2 Sport (zomervakantie)

29 juli tot en met 02 augustus

Hallo allemaal,

De één houdt van voetbal, de ander van tennis en weer een ander misschien van paardrijden. Tijdens de Olympische Spelen komen er altijd heel wat sporten aan bod.

Deze week gaan wij sportieve prestaties leveren. Maar ook door creatief bezig te zijn en lekker te koken en bakken kun je een sportieve week beleven. Onze activiteiten zijn heel gevarieerd en eigenlijk kunnen we bijna niet wachten om er mee te beginnen.

Dus: op de plaatsen.....START!

Een sportieve groet,
Het team van de BSO



Sport en Spel 4-12 jaar: Flessenvoetbal
Houd je fles overeind! Alleen zo win je een partijtje flessenvoetbal. Hou jij het meeste water over aan het einde?

Dinsdag 30 juli

Creatief 4-7 jaar: Olympische medailles maken

Ga jij ook voor een gouden plak? De eerste plaats bij de Olympische Spelen wordt beloond met een prachtige gouden medaille. Wij maken vandaag ook zelf medailles.



Koken 4-12 jaar: Het Olympisch roeiteam
We eten een compleet Olympisch roeiteam op. Klinkt wat onwaarschijnlijk misschien maar echt, dit is zo'n lekker en makkelijk hapje! Je krijgt hierdoor genoeg energie om zelf een Olympische prestatie neer te zetten.



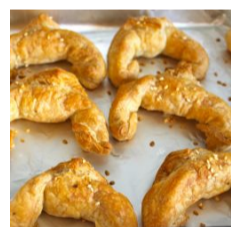
Spel 7+: Olympische Quiz
Je kennis over de Olympische spelen wordt vandaag getest. Er zitten pittige vragen tussen waarbij je vast een gokje moet wagen. Op sommige vragen weet je misschien direct het antwoord wel. Wie zal er vandaag met de eer gaan strijken?



Maandag 29 juli

Koken 4-12 jaar: Zoete en hartige croissants

Croissants zijn best wel vetzig dus het is goed dat je erbij sport. Dat zit wel goed deze week. We kunnen ze vullen met iets zoets of juist iets hartigs maar we kunnen ze ook helemaal naturel houden. Net wat jij zelf lekker vindt!



Creatief 4-12 jaar: (Voetbal)shirts schilderen

Maak je eigen T-shirt van jouw favoriete speler! Maak het officiële shirt na of bedenk een eigen creatie. De naam van je favoriet met het rugnummer zet je achterop en je bent helemaal klaar voor de wedstrijd.



SPORT



UITSTAPJE



KOOKATELIER



CREATIEF

BSO RM Zomerweek 2 Sport (zomervakantie)

29 juli tot en met 02 augustus

Donderdag 1 augustus

Sport & Spel 4-12 jaar: Jongens tegen de Meisjes Sportstrijd!

We gaan de uitdaging aan! We hebben verschillende onderdelen, zoals bal werpen, kegelen, doelschieten en meer. We strijden voor de eer!



Bakken 4-12 jaar: Voetbal Cupcakes

We scoren iets lekkers voor onszelf, namelijk heerlijke eetbare voetballen. Een heel precies werkje, maar wel leuk én lekker!



Creatief 4-12 jaar: Watersponsballen; maken en spelen maar!

Als je een watergevecht wilt houden zonder waterpistolen, hoe doe je dat dan? Wij gaan vandaag watersponsballen maken!



Koken 4-12 jaar: Groene Power Smoothie

Een groene smoothie die niet doorsnee is. Deze geeft je echte "power" om de rest van de dag vol energie door te kunnen gaan!



Vrijdag 2 augustus

Creatief 4-12 jaar: Voetbalslinger

Decoreer de ruimte met een coole voetbalslinger. Leuk voor thuis, voor op de BSO of voor bij je voetbalclub?

